

План
«Неделя здорового питания 1-4 классов» в МБОУ ПСОШ №1
им Г.В.Алисова.

Цель: формирование у школьников правильного представления о здоровом питании.

Задачи:

— научить составлять сбалансированный рацион

— пропаганда здорового образа жизни.

№	Название мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственные
1.	<p><u>Медиацентр</u></p> <p>1. Тематические видеоролики и картинки на тему: «Здоровый образ жизни, здоровое питание».</p> <p>2. Слоган и символ мероприятия – «Здоровое питание – это ЗДОРОВО!»</p>	06.12- 10.12.2021	Начальная школа	
2.	<p>1 «А» Тематический классный час «Здоровое питание – это здорово!»</p> <p>Видеофильм « О пользе фруктов и овощей»</p> <p>Цветик-семицветик - (Анкета здорового питания)</p> <p>1 «Б»</p> <p>Мешочек с вопросами - « Анкета здорового питания».</p> <p>1. Тематический классный час «Здоровое питание – это здорово!»</p> <p>2. Сценка по стихотворению С.Я.Маршака « Девочка которая</p>	06.12.21- 09.12.21	1 классы	Классные руководители, Клуб «Подросток и Закон». рук клуба Каргамышева А.В. Педагог-психолог- Леонова Н.С

	<p>плохо кушала!»</p> <p>1 «В»</p> <p>1. Викторина «Приятного аппетита!» (Опрос по питанию)</p> <p>Кроссворд «Любимые продукты»</p>			
3,	<p>Тематический классный час «Сам себе помогу и здоровье сберегу!»</p> <p>Карта пожеланий «Что бы я съел?» (мониторинг- приводим примеры завтраков, обедов- смотрим что дети выбирают)</p> <p>МИШКА – (ФИЗ-МИНУТКА) «Полезные или вредные продукты?» (ПЕРЕМЕНА)</p>	09.12.2021	2 «А», 2 «В» классы	Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С,
4.	<p>Тематический классный час «Совет от наставников». Беседа «Здоровое питание - звучит гордо!»</p> <p>Мешочек с вопросами - «Анкета здорового питания».</p> <p>МИШКА – раздает буклеты правильного питания</p>	09.12.2021	2 «Б», 2 «Г»	Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С,
5.	Тематический классный час	07.12.2021	3 классы	Классные

	<p>«Здоровое питание - звучит гордо!</p> <p>Дискуссия - <u>Правильное и неправильное питание!</u> (мини - анкеты)</p> <p>Выставка рисунков на тему: «Приятного аппетита!»</p>			<p>руководители,</p> <p>Педагог-психолог-Леонова Н.С,</p>
6.	<p>Тематический классный час «Сам себе помогу и здоровье сберегу!»</p> <p>Мини-анкеты «Чтоб я съел?»</p> <p>Видеофильм: «Здоровый рацион!»</p>	10.12.21	4 классы	<p>Классные руководители,</p> <p>Педагог-психолог-Леонова Н.С,</p>
7.	<p>Подведение итогов акции «Неделя здорового питания»</p>	13.12.2021		<p>Педагог-психолог-Леонова Н.С,</p>

Педагог-психолог - Леонова Н.С

Заместитель директора по воспитательной работе – Бронникова И.В.